

# Positionnement parental



J'évite une situation de crise/conflict en ;

- Me plaçant entre l'obstacle et mon enfant
- Anticipant et évitant que mon enfant rencontre un obstacle dans la journée  
= hyper-accommodation



J'aide mon enfant à franchir l'obstacle ;

- gestion des émotions
- gestion de la frustration
- je reprends ma place de parent

